

# Education Tour in JAPAN

世界中で数々のインストラクターを育てるBalanced Body のエデュケーションツアー!  
音楽やツールを使用して楽しく!バレリーナのように腕や背中を美しく伸ばす動きができるバーレッスン  
「Barreインストラクター養成コース」は  
バーを中心にセラバンドやボールを使ったピラティスNewプログラムの養成コースです。  
2日間、計16時間でインストラクター資格取得が可能です!



**Balanced Body Barre  
インストラクター養成コース  
2日間**

**5/4wed.-5/5thu.**

時間 am9:00~pm18:00  
場所 BMS R-Lab2 (新設スタジオ)  
受講料 ¥98,000



### 【Balanced Body Barre (バランスド・ボディ・バー)】

Boston BodyのオーナーであるZayna Goldと共に開発された、ピラティスの原理に基づいたグループエクササイズプログラム。  
Balanced Body社のrobust track systemで、革新的で創造性に富んだカリキュラムを手早く簡単に、  
開発、普及させることができる、とても楽しいプログラムです!

